

Lokaal Steunpunt Mantelzorg Gilze en Rijen



Als mantelzorger zorg je voor iemand uit de gemeente Gilze en Rijen die chronisch ziek is of hulpbehoevend. Dit kan je partner zijn of je kind of ouder, maar ook een ander familielid, vriend of kennis.

“Goed voor jezelf zorgen is een belangrijke voorwaarde om goed voor een ander te kunnen zorgen en zelf op de been te blijven”

Onze consulenten houden intakes, bieden individuele begeleiding en geven advies en informatie. Zij werken dagelijks voor het Lokaal Steunpunt Mantelzorg en verzorgen het persoonlijke en vertrouwde contact met de (jonge) mantelzorgers.

Soms zijn ze een luisterend oor en is het geven van tips voldoende. Ze kunnen je ook helpen met vragen over waar en bij wie je terecht kunt voor hulp en ondersteuning. dit kan overbelasting mogelijk voorkomen.

Respijtzorg

De vrijwilligers van het Lokaal Steunpunt Mantelzorg geven de ondersteuning aan de zorgvrager, waardoor de mantelzorger dit een paar uur in de week niet hoeft te doen. zo heb je als mantelzorger even tijd voor jezelf. Dit noemen we vrijwillige respijtzorg.



Wat doen wij nog meer?



Het Lokaal Steunpunt Mantelzorg Gilze en Rijen heeft aandacht voor verschillende groepen mantelzorgers. Denk hierbij jonge mantelzorgers (24-), werkende mantelzorgers, mantelzorgers met een migratie achtergrond en oudere mantelzorgers (65+).



Wij organiseren deskundigheidsbevordering en voorlichtingen, bieden ondersteuning op school- en/of werkgebied bij de combinatie werk/studie en mantelzorg. Tevens zijn we meedenkend in vraagstukken rondom mantelzorg.



Het organiseren van lotgenotencontacten, themabijeenkomsten (zowel informatief als ontspannend) en allerlei uitjes en activiteiten (waaronder de Dag van de Mantelzorg) behoren ook tot het aanbod van het steunpunt. Daarnaast ondersteunen we bij vrijwillige respijtzorg door de inzet van vrijwilligers.

De ondersteuning die wij bieden is gratis

Lokaal Steunpunt Mantelzorg
Gilze en Rijen

Postadres Rijen
Rembrandtlaan 50,
5121 WL Rijen

Postadres Gilze
Lange Wagenstraat 55p,
5126 BB Gilze

06 30 85 81 82
consulenten@mantelzorggilzerijen.nl
www.mantelzorggilzerijen.nl



LOKAAL
STEUNPUNT
MANTELZORG
GILZE EN RIJEN